



**LA RÉPUBLIQUE
DOMINICAINE**

TOUT UN MONDE SOUS LA MER

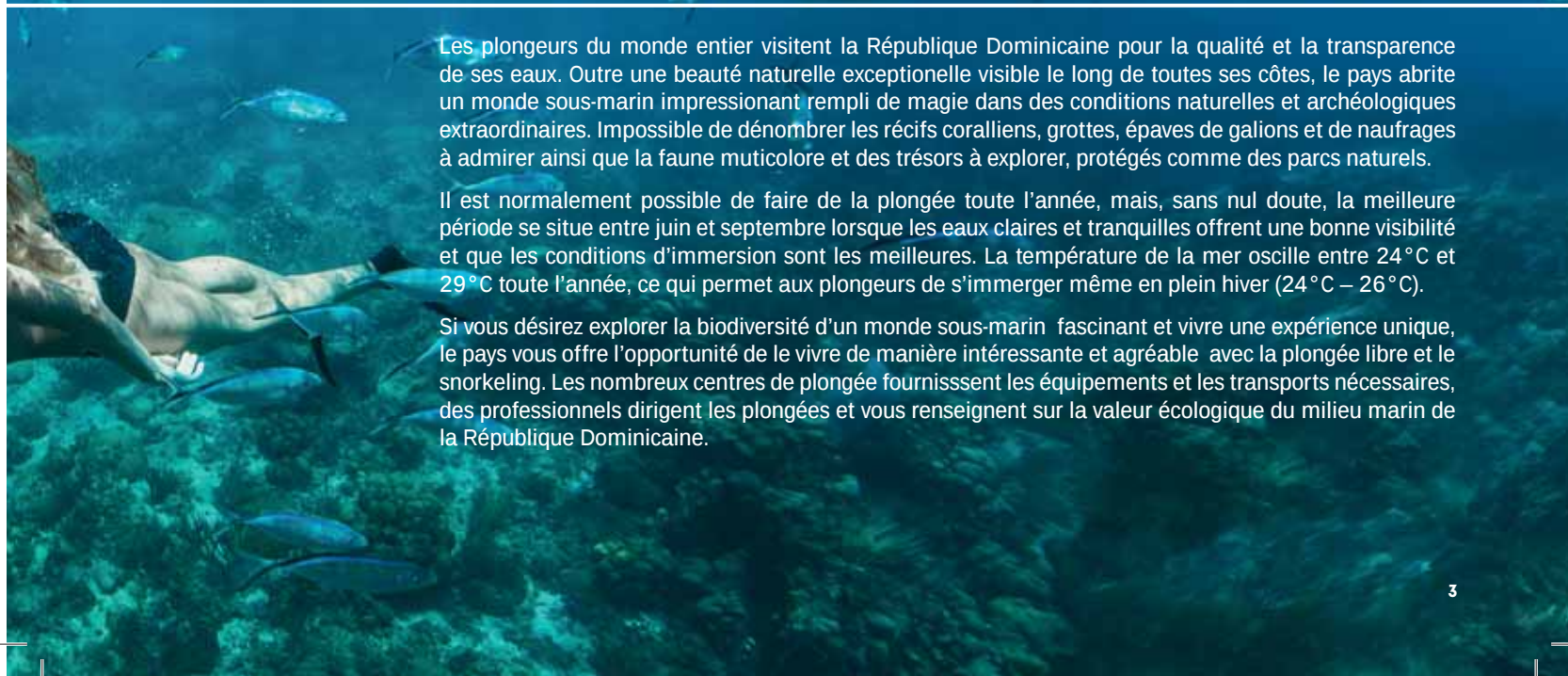


République Dominicaine
Tout ce dont vous rêvez



**LA RÉPUBLIQUE
DOMINICAINE**

TOUT UN MONDE SOUS LA MER



Les plongeurs du monde entier visitent la République Dominicaine pour la qualité et la transparence de ses eaux. Outre une beauté naturelle exceptionnelle visible le long de toutes ses côtes, le pays abrite un monde sous-marin impressionnant rempli de magie dans des conditions naturelles et archéologiques extraordinaires. Impossible de dénombrer les récifs coralliens, grottes, épaves de galions et de naufrages à admirer ainsi que la faune multicolore et des trésors à explorer, protégés comme des parcs naturels.

Il est normalement possible de faire de la plongée toute l'année, mais, sans nul doute, la meilleure période se situe entre juin et septembre lorsque les eaux claires et tranquilles offrent une bonne visibilité et que les conditions d'immersion sont les meilleures. La température de la mer oscille entre 24°C et 29°C toute l'année, ce qui permet aux plongeurs de s'immerger même en plein hiver (24°C – 26°C).

Si vous désirez explorer la biodiversité d'un monde sous-marin fascinant et vivre une expérience unique, le pays vous offre l'opportunité de le vivre de manière intéressante et agréable avec la plongée libre et le snorkeling. Les nombreux centres de plongée fournissent les équipements et les transports nécessaires, des professionnels dirigent les plongées et vous renseignent sur la valeur écologique du milieu marin de la République Dominicaine.

INFORMATIONS



La République Dominicaine occupe environ les deux tiers de l'île Hispaniola (la partie orientale de l'île), qu'elle partage avec la République d'Haïti. Avec une superficie de 48.442 km², c'est le second plus grand pays des Caraïbes. Sa population s'élève à 10 millions et elle bénéficie d'un climat tropical ensoleillé durant toute l'année. La température moyenne oscille entre 25°C et 31°C. Les températures sont plus fraîches de novembre à avril, elles sont plus chaudes de mai à octobre.

HEURE: L'heure locale fait partie de la zone Est des Caraïbes (GMT-0400) sans aucun changement pendant l'année.

LA CAPITALE: La ville la plus ancienne du Nouveau Monde, Saint-Domingue est une ville historique et culturelle sophistiquée par excellence. En 1990, l'UNESCO a classé la partie coloniale de la ville patrimoine de l'humanité.

LANGUE: L'espagnol est la langue officielle de la République Dominicaine. Cependant, vous serez surpris par le nombre impressionnant d'employés dans les hôtels et les endroits touristiques, qui possèdent un bon niveau d'anglais, de français, d'allemand, d'italien ou autre.

MONNAIE: La monnaie officielle est le Peso Dominicain (DOP).

COMMENT S'Y RENDRE: La République Dominicaine possède actuellement huit aéroports internationaux. Les principaux étant l'Aéroport International Las Americas (SDQ) de Saint-Domingue, l'Aéroport International de Punta Cana (PUJ), l'Aéroport International de La Romana (LRM), l'Aéroport International Gregorio Luperón (POP) de Puerto Plata, l'Aéroport International El Catey (AZS) de Samaná et l'Aéroport International Cibao (STI) de Santiago. Les destinations qui accueillent régulièrement les croisières sont Saint-Domingue (les terminaux de Sansouci et Don Diego), La Romana (Casa de Campo et Isla Catalina), Punta Cana (Marina de Cap Cana), Puerto Plata (Amber Cove) et Samaná (Cayo Levantado et Bahía de Samaná).

CONDITIONS D'ENTRÉE : Depuis le 1er mai 2012, il est obligatoire d'entrer en République Dominicaine avec un passeport valable pour la durée du séjour (quelle que soit la nationalité). Pour un séjour de maximum 30 jours, une carte de touriste de 10 dollars ou dix euros est exigée à l'arrivée avant le contrôle passeport. La carte de touriste peut être acquise alternativement auprès du voyageur ou du consulat avant le départ. Elle peut également être achetée et payée par internet avec une carte de crédit Visa ou MasterCard avant le départ sur le site www.dgii.gov.do/tarjetaTuristica. A partir du 1er avril 2018, le prix de la carte de touriste sera inclus dans les billets d'avion ou de croisière.

ÉLECTRICITÉ: L'électricité fonctionne sur 110 Volts/60 Hertz, comme en Amérique du Nord. Si nécessaire, des adaptateurs sont disponibles dans la majorité des hôtels.

IMPÔTS: En République Dominicaine, les hôtels et restaurants ajoutent 28% au prix affiché (18% impôts de vente +10% pour le service).

PRÉCAUTIONS MÉDICALES: Il est conseillé aux visiteurs de boire uniquement de l'eau en bouteille et d'en boire fréquemment pour prévenir la déshydratation, ainsi que d'utiliser des répulsifs contre les moustiques, spécialement lors des activités à l'air libre. En cas d'urgence, appeler le 9-1-1, le Système national d'intervention pour les urgences et la sécurité. 911.gob.do

L'ÂGE MINIMUM POUR LA CONSOMMATION D'ALCOOL: La consommation d'alcool est autorisée à partir de l'âge légal de 18 ans.

HÔTELS: Pour obtenir des informations sur les hôtels en République Dominicaine, surfez sur: www.GoDominicanRepublic.com/hoteles et sur le site de l' Association des Hôtels et du Tourisme: www.asonahores.com

Notre application gratuite –Go Dominican Republic– est disponible sur Apple Store et Google Play.



PUERTO PLATA

PROFONDEUR MINIMALE: 8 mètres (26 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 40 mètres(131 pieds)

FAUNE MARINE: Barracuda, poisson-demoiselle, poisson-trompette, poisson-globe, hippocampe et poulpe.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Puerto Plata a la réputation d'être une région hospitalière et joyeuse, qui émerveille par son histoire et sa richesse culturelle. Sa cuisine est savoureuse et elle offre un éventail fascinant d'activités 100% adrénaline. Ses eaux tièdes, où la visibilité reste bonne, ont fait de la région, en particulier de Sosúa et de Cabarete, l'une des principales destinations touristiques de la région. Ses plages et leurs vents variables positionnent Cabarete comme la capitale élue pour les sports nautiques et la voile. L'on y trouve des centres de plongée pour tous niveaux et de nombreux hôtels proposent des excursions qui permettent de profiter des possibilités de plongée, par exemple dans des récifs peu profonds, des épaves, des murs recouverts de coraux et de pratiquer la plongée en haute mer.

LARIMAR I & LARIMAR II

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 16 mètres (52 pieds) - 32 mètres (105 pieds)

NIVEAU: Avancé

Partant de Larimar I, les plongeurs peuvent visiter ce petit mur recouvert de coraux mous et nager jusqu'à Larimar II qui est plus profond. Ce mur est submergé à 16 mètres (52 pieds) et descend à une profondeur maximale d'environ 32 mètres (105 pieds). Il abrite toute une légion de vie marine, y compris des murènes, des poissons-trompettes, des poissons-lions, des crabes et des pieuvres.

MINI WALL

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 30 mètres (98 pieds)

NIVEAU: Avancé

Mini Wall, que l'on appelle ici la "Calle Sin Salida" ou « rue sans issue », se situe dans la Baie de Sosúa. Les pinacles coralliens se trouvent dans un labyrinthe entre des plaques de sable et une légère pente qui descend à 30 mètres (98 pieds). La profondeur moyenne de plongée est d'environ 15 mètres (49 pieds). L'on peut y apercevoir de nombreuses espèces, allant des vivaneaux jusqu'aux hippocampes.



LITTLE POINT

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 12 mètres (39 pieds)

NIVEAU: Débutant

La curiosité des plongeurs est éveillée par ces quatre rochers tombés qui ont créé des passages à travers lesquels l'on peut nager. Les espèces qui fréquentent habituellement ces lieux sont les barracudas et les hippocampes..

CANYON

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 30 mètres (98 pieds)

NIVEAU: Débutant

Canyon se situe dans la baie de Sosúa. Ce site de plongée est adapté à tous les niveaux, depuis les débutants jusqu'aux plongeurs confirmés. Partant de la zone la moins profonde, les plongeurs se dirigent vers une fracture dans le récif, ce sont les parois du canyon qui ont donné leur nom au lieu. De là, ils continuent le long du mur tout en découvrant des murènes, des langoustes et des crabes géants qui se cachent à l'intérieur des énormes éponges barriques. Souvent, l'on y rencontre des mérours, barracudas et de curieux sardes à queue jaune. Des crabes-araignées, anémones de mer, crevettes, nudibranches et poissons-crapauds peuvent aussi venir s'y réfugier. Les monnaies caraïbes (*Cyphoma gibbosum*) abondent dans les alentours.



THREE ROCKS

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 9 mètres (30 pieds)

NIVEAU: Débutant

Three Rocks est l'un des sites de plongée préférés des plongeurs débutants. Il se situe à quelques minutes en bateau de la côte de Sosúa. Ces trois pinacles de roche corallienne, entourés d'un fond de sable blanc abritent le curieux sarde à queue jaune et le sergent-major (abudedefduf saxatilis). Vu qu'il n'y a que du sable autour des coraux, les plongeurs peu expérimentés n'ont pas à craindre de briser les coraux ou de leur donner des coups. Ils peuvent donc se consacrer entièrement à la découverte des habitants du site et croiser toute une variété de poissons tropicaux, ainsi que de petites crevettes nettoyeuses (Lysmata amboinensis), des raies et des murènes.

NAUFRAGIO ZINGARA

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 36 mètres (118 pieds)

NIVEAU: Avancé

Réservé aux plongeurs chevronnés. Le Zingara est un cargo de 40 mètres (131 pieds) de long qui a été délibérément coulé en 1992. Il est libre de toute entrave. Par conséquent, l'exploration des compartiments de l'épave est parfaitement sûre. Il abrite une belle variété de coraux, éponges et poissons, entre autres le barracuda géant et la murène verte de 2 mètres de long. Un mur du récif adjacent est couvert de gorgones en éventail et de fouets de mer (aussi appelés gorgones martinet). Il permet aux plongeurs de remonter progressivement tout en explorant la vie, jusqu'à ce qu'ils atteignent la profondeur adéquate pour effectuer l'arrêt de sécurité (palier de décompression) avant de remonter en douceur vers la surface.



AIRPORT WALL

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 10 mètres (33 pieds) - 30 mètres (98 pieds)

NIVEAU: Débutant

Souvent visité par les passionnés de plongée de la région, et adapté à tous les niveaux de certification, l'Airport Wall est considéré par beaucoup comme l'un des meilleurs et des plus beaux sites de plongée du pays. Le mur commence à environ 10 mètres (33 pieds) de profondeur et descend ensuite à près de 30 mètres (98 pieds). C'est l'un des sites de plongée les plus sains en terme de vie corallienne, grâce au mur recouvert de coraux mous et durs et de fouets de mer. La vie marine foisonne dans cette région peuplée de gros poissons et de plus petits qui se réfugient dans les fissures et les corniches, jusqu'aux crevettes nettoyeuses et aux crabes. En s'éloignant du mur, vous pouvez découvrir des pinacles et des tunnels, et surtout, les explorer.



FIVE ROCKS

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 5 mètres (16 pieds) - 24 mètres (79 pieds)

NIVEAU: Débutant

Comme le nom l'indique, il s'agit de cinq grandes roches coralliennes qui s'étendent sur environ 100 mètres (328 pieds). Situé entre la baie de Sosúa et l'Airport Wall, ce récif plonge à environ 5 mètres (16 pieds) et son point le plus profond descend à près de 24 mètres (79 pieds). Une grande variété d'éponges barils et d'éponges tubulaires couvre la zone, mais l'on peut également y croiser des murènes, des crabes, des langoustes, des poulpes et des bancs de poissons.



PIRÁMIDES

SITUATION: Sosúa

PROFONDEUR: 18 mètres (59 pieds)

NIVEAU: Débutant

Le site de plongée las Pirámides est adapté aux plongeurs de tous niveaux. Il suscite la curiosité des visiteurs en raison de la formation d'énormes roches et rochers qui, en tombant dans la mer, ont créé de nombreuses brèches et passages à explorer.





CAYO ARENA

SITUATION: Punta Rucia

PROFONDEUR: 5 mètres (16 pieds)

NIVEAU: Débutant

Le village de pêcheurs de Punta Rucia, à Puerto Plata, offre une excellente plage de sable fin et d'incroyables mangroves. Depuis ses rives et la baie voisine de La Isabela, les embarcations partent pour Cayo Arena (l'îlot de sable), également connu sous le nom de Cayo Paraíso (l'îlot paradisiaque), où les visiteurs peuvent savourer au maximum leur expérience de plongée. Les eaux vert turquoise permettent d'observer des bancs de poissons tropicaux à faible profondeur, ce qui en fait un paradis pour les passionnés de snorkeling. La vie marine est la plus abondante de toute l'île. Outre les coraux et éponges sains qui entourent l'îlot, l'on y rencontre également des pieuvres, crabes, poissons chirurgiens, sergent major, demoiselles, anes et sardes à queue jaune.

BALEINES A BOSSE

SITUATION: Banco de la Plata

PROFONDEUR: Snorkel

NIVEAU: Débutant

L'on sait dans le monde entier que, de janvier à mars, il est possible d'observer des baleines à bosse dans la baie de Samaná. Elles viennent s'y accoupler et mettre bas. Cependant, il n'est permis de nager avec ces majestueuses créatures que dans le sanctuaire de Banco de La Plata et avec seulement trois embarcations désignées par l'état dominicain. Il est nécessaire de contacter ces sociétés au moins un an à l'avance afin de vérifier les places disponibles.



MONTECRISTI

PROFONDEUR MINIMALE: 6 mètres (20 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 40 mètres (131 pieds)

FAUNE MARINE: Barracuda, poisson-demoiselle, poisson-trompette, poisson-globe, hippocampe et poulpe.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Située au nord-ouest de la République Dominicaine, Montecristi possède une grande variété de récifs coralliens où l'on peut plonger entre les vestiges de galions, de bateaux à vapeur, le long de grandes parois rocheuses et de spectaculaires étendues coralliennes. Toute la côte nord du territoire dominicain est riche en faune marine. Elle offre de nombreuses possibilités de plongée qui vous rempliront d'émotions fortes. Parmi elles, les meilleurs sites de plongée de Montecristi sont: Manzanillo Wall, Naufragio Manzanillo, Cayos Los Siete Hermanos, El Morro, Isla Cabra, Banco Cuadrado, Banco Putusa, et Banco El Pilar.

CAYO SIETE HERMANOS

SITUATION: Baie de Montecristi

PROFONDEUR: 3 mètres (10 pieds)

NIVEAU: Débutant

Pour les amoureux de la vie marine, les belles eaux des Caraïbes offrent le cadre idéal à une aventure fascinante. Cayos Los Siete Hermanos propose des paysages sous-marins riches qui vont des forêts immergées, aux fonds sablonneux, en passant par de grandes parois rocheuses. Ces sept îlots se situent à environ 10 kilomètres au nord-ouest de la ville de San Fernando de Montecristi et à environ 5 kilomètres au nord du littoral le plus proche ; l'on y accède par trajet de 30 minutes en bateau.

Les sept "cayos" ou "îlots" de sable sont: Tororu, Muertos, Ratás, Terrero, Monte Grande, Monte Chico et Arenas. Ils sont constitués de sols et sables coralliens. La région jouit de superbes plages qui forment la scène idéale pour l'observation des oiseaux migrateurs et indigènes. C'est le rendez-vous le plus complet du pays, adapté à tous les types d'activités aquatiques : snorkeling, plongée de nuit ou plongée profonde. C'est aussi le seul site qui combine les trois pratiques sur un même parcours. Contrairement à d'autres sites de plongée de la région, l'on peut plonger le long de ces côtes même dans les jours de hautes vagues et de grand vent, car cette zone est totalement abritée des vents.

SUNKEN GALLEONS

SITUATION: Montecristi

L'on peut observer, à faible profondeur, les vestiges de plus de 15 galions coulés des XIV, XVI et XVII^{ème} siècles. Les plus remarquables d'entre eux sont les vestiges des galions Los Cañones de Tebo, Los Perfumes, Bolas de Mosquete, Los Ladrillos, Las Pipas, Las Porcelanas, Grandes Cañones et Punta Luna.



SAMANÁ

PROFONDEUR MINIMALE: 6 mètres (20 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 40 mètres (131 pieds)

FAUNE MARINE: Barracuda, poisson-demoiselle, murène, hippocampe, et tortue.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



La péninsule écologique de Samaná offre de majestueuses cascades aux eaux cristallines, de magnifiques plages vierges, d'impressionnantes collines montagneuses bordées de cocotiers, ainsi qu'un riche panachage culturel et historique. Elle comprend également une réserve de mangroves située dans le parc national de Los Haitises. Un sanctuaire de mammifères marins entoure la péninsule. Ici, des milliers de baleines à bosse se rassemblent chaque hiver pour la parade nuptiale, l'accouplement et la mise bas des baleineaux dans la baie. Tout au long de l'année, sans discontinuer, les plongeurs peuvent profiter de superbes fonds coralliens, de murs interminables, d'épaves, de récifs coralliens et de grottes.



LAS BALLENAS

SITUATION: Las Terrenas

PROFONDEUR: 5 mètres (16 pieds) - 14 mètres (46 pieds)

NIVEAU: Débutant

Le nom fait référence aux grosses pierres qui ressemblent à des baleines nageant dans cette zone. Ce site convient idéalement aux plongeurs débutants et aux passionnés de snorkeling. Ici, l'on peut admirer de nombreux sergent-major, des poissons chirurgiens et de très beaux coraux.

LAS CUEVITAS

SITUATION: Las Terrenas

PROFONDEUR: 8 mètres (26 pieds) - 16 mètres (52 pieds)

NIVEAU: Débutant

Las Cuevitas possède d'innombrables récifs coralliens avec des ouvertures permettant de s'aventurer à l'intérieur pour y découvrir plusieurs espèces de poissons tropicaux tels que le poisson porc-épic et le poisson-globe.

PIEDRA MARCEL

SITUATION: Las Terrenas

PROFONDEUR: 12 mètres (39 pieds) - 18 mètres (59 pieds)

NIVEAU: Débutant

Cette falaise rocheuse se dresse sur un lit de sable qui abrite une grande variété de coraux, avec toute la vie marine qu'ils hébergent.

CREOL REEF

SITUATION: Las Terrenas

PROFONDEUR: 25 mètres (82 pieds) - 35 mètres (115 pieds)

NIVEAU: Avancé

Creol Reef se situe à une profondeur de 25 mètres (82 pieds) et n'est conseillé qu'aux plongeurs chevronnés. L'on peut y admirer une chaîne corallienne d'un kilomètre de long, recouverte de divers types de gorgones et d'éventails de vénus. Ce récif reçoit fréquemment la visite d'énormes raies américaines.

NAUFRAGIO DOLPHIN

SITUATION: Las Terrenas

PROFONDEUR: 28 mètres (92 pieds)

NIVEAU: Avancé

Ce bateau, initialement utilisé pour la recherche marine, fut coulé en l'an 2000 pour la création d'un récif artificiel. Son grand frère, le Hickory, repose sur le fond marin du parc national sous-marin de La Caleta, près de Saint-Domingue, la capitale.



PORTILLO

SITUATION: Portillo

PROFONDEUR: 2 mètres (7 pieds)

NIVEAU: Débutant

Portillo propose aux amateurs de snorkeling un énorme récif de corail avec une variété infinie de poissons tels les poissons-anges, poissons-trompettes, mérous et diverses espèces de crabes colorés, oursins et anémones de mer, pour le plus grand plaisir des plongeurs. Bien que la plupart soient relativement petits, ils s'y trouvent en abondance et l'on peut passer des heures à explorer ce récif.

PIEDRA BONITA

SITUATION: Las Galeras

PROFONDEUR: 10 mètres (33 pieds) – 60 mètres (197 pieds)

NIVEAU: Avancé

Piedra Bonita se situe au nord de Cabo Cabrón. C'est l'un des endroits les plus spectaculaires et insolites de la région nord-est. La Torre, comme on l'appelle parfois, se trouve à une profondeur de 60 mètres (197 pieds). Après une chute libre de 30 mètres (98 pieds), des courants propulsent les plongeurs vers l'énorme rocher orné d'éponges, de gorgones géantes et de coraux. L'on est ravi d'y admirer des tortues, poissons Napoléon, poissons porc-épic et poissons-coffres tout en nageant devant la Piedra Bonita, en direction des eaux de l'Atlantique. Ce site n'est recommandé qu'aux plongeurs chevronnés, car cette zone est souvent agitée par des courants forts.



BARCO HUNDIDO

SITUATION: Las Galeras

PROFONDEUR: 12 mètres (39 pieds)

NIVEAU: Débutant

Il y a plus de trente ans, après avoir subi un terrible incendie, un cargo de plus de 80 mètres (262 pieds) de long a sombré à environ 2 kilomètres de la côte de Las Galeras. A présent, il git sur un lit de sable à environ 12 mètres (39 pieds) de profondeur, la coque vers le haut.

EL FRONTÓN

SITUATION: Frontón

PROFONDEUR: 17 mètres (56 pieds)

NIVEAU: Débutant

L'explorateur qui visite cette zone y découvrira des plages vierges abritées, telle que Playa Fronton, où l'on profite du soleil, du snorkeling et la plongée, et où l'on peut observer une splendide et abondante vie marine. Pour les plus expérimentés, le défi consiste à trouver un grand lamantin et ses petits. L'on en aperçoit régulièrement, paissant dans les prairies sous-marines verdoyantes.



NAUFRAGIOS

SITUATION: Samaná Bay

Tout au long de l'histoire, ce site de plongée, situé au sud de la péninsule de Samaná, fut un cimetière de navires. Le pirate Roberto Cofresi, ne voyant aucune issue face aux navires espagnols, y a coulé son propre bateau. Son navire fut coulé à Punta Gorda, avec une cargaison d'innombrables trésors, mais, à ce jour, l'on n'a pas retrouvé le navire.

En 1724, les Espagnols perdirent deux galions sur les récifs près de Miches, au sud de la baie. Le Nuestra Señora de Guadalupe et le Condé de Tolosa transportaient du mercure destiné aux mines d'or d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud. Une partie de leurs vestiges restent épars à l'entrée de la baie.



PUNTA CANA

PROFONDEUR MINIMALE: 3 mètres (100 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 25 mètres (82 pieds)

FAUNE MARINE: Barracuda, poisson-demoiselle, murène et serpentine, poisson-globe, raie, hippocampe et tortue.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Cette région sophistiquée à l'est de la République Dominicaine attire les vacanciers de partout dans le monde. Ils viennent y découvrir les trésors naturels et profiter des stations balnéaires de luxe de Punta Cana. Avec 160 kilomètres des plus belles plages du monde, le littoral aligne une impressionnante rangée de palmiers. La côte est baignée de splendides eaux turquoise. Punta Cana est la destination préférée du pays. Les conditions de plongée y sont souvent difficiles en raison des forts courants, de la mer ouverte et d'un littoral non protégé. Par conséquent, l'on y trouve peu d'habitats de récifs coralliens. Pour les plongeurs expérimentés, la zone reste intéressante en raison des murs imposants et fonds marins de sable blanc fréquentés par les pastenagues et des bancs de poissons qui les parcourent agilement. Cette région permet également de découvrir les vestiges de plusieurs bateaux, les uns coulés par de fortes vagues soulevées par des vents impétueux, et d'autres volontairement déposés sur le fond marin dans le but de créer de nouveaux habitats.

EL ASTRON

SITUATION: Arena Gorda

PROFONDEUR: 12 mètres (39 pieds)

NIVEAU: Avancé

Cet énorme cargo de 120 mètres (394 pieds) de long fut accidenté alors qu'il transportait une cargaison de maïs à destination de Cuba. Le navire, brisé en deux, s'est échoué sur la côte de Bavaro. Les plongeurs le visitent en période d'accalmie, car il est habituellement frappé par de forts courants. C'est pour cette raison qu'il n'est conseillé qu'aux plongeurs expérimentés.

LAS CUEVITAS & EL CANAL

SITUATION: Bavaro

PROFONDEUR: 12 mètres (39 pieds) - 22 mètres (72 pieds)

NIVEAU: Débutant

Les zones de Las Cuevitas (22 mètres de profondeur) et de El Canal (16 mètres de profondeur) présentent de nombreuses cavernes et formations rocheuses parmi lesquelles l'on peut nager en admirant leur beauté incomparable.



ENRIQUILLO RM-22

SITUATION: Playa Blanca

PROFONDEUR: 18 mètres (60 pieds)

NIVEAU: Avancé

L'Enriquillo RM-22 est un bateau de 44 mètres (143 pieds) de long et de 10 mètres (33 pieds) de large qui naviguait à 13 nœuds avec un équipage de 45 hommes et 3 mitrailleuses de 50 mm. Il fut donné à la marine de la République Dominicaine en 1980 par les États-Unis, puis remis au groupe Puntacana en 2006 pour être coulé au large de Playa Blanca. Il git à 18 mètres (60 pieds) de profondeur et tout comme El Astron, il n'est conseillé qu'aux plongeurs expérimentés, en raison des forts courants dans cette zone, bien que la visibilité, en raison de ces courants, soit habituellement très bonne.

La région abrite de grands bancs de chinchards, goquettes jaunes et thazards. L'on y rencontre aussi très souvent des tortues de Carey, des tortues vertes et des tortues-luth qui se dirigent vers le littoral pour y pondre. Leurs nids sont protégés par les associations protectrices des espèces menacées d'extinction. Dans de nombreux cas, les œufs sont retirés de la plage pour être incubés en lieu sûr, et ils sont ensuite ramenés à la plage d'origine peu avant l'éclosion.



EL ACUARIO

SITUATION: Punta Cana

PROFONDEUR: 5 mètres (16 pieds) - 7 mètres (23 pieds)

NIVEAU: Débutant

El Acuario fait partie des sites de plongée les plus intéressants de la région, parce que certaines fondations de la région y cultivent de coraux qui sont ensuite implantés dans des récifs où leur présence a diminué, afin de régénérer et revitaliser ces récifs. L'un des personnages marins les plus emblématiques de El Acuario est surnommé « François » ; c'est un grand barracuda que l'on voit souvent nager seul ou en train de protéger un banc de petits poissons de la famille des barracudas. De même, l'on peut y observer des couples de raies aigle tachetées, des poissons porc-épic, des bourses graffiti et des perroquets.

MUSÉE SOUS-MARIN IGNERI CARIBE TAINO

SITUATION: Punta Cana

PROFONDEUR: 3 mètres (10 pieds) - 7 mètres (23 pieds)

NIVEAU: Débutant

Cet impressionnant musée situé sur le fond marin se trouve entre les eaux de Playa Blanca et Playa Serena à Punta Cana. Le musée sous-marin Igneri Caribe Taíno expose plus de 20 sculptures immergées représentant l'héritage indigène de la République dominicaine. Ces sculptures sont l'œuvre de l'artiste plasticien primé Thimo Pimentel.



LA ROMANA

PROFONDEUR MINIMALE: 5 mètres (16 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 30 mètres (98 pieds)

FAUNE MARINE: Poisson-demoiselle, poisson-globe, raie, hippocampe et tortue.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Le long de la côte sud-est de la République dominicaine se trouve une vaste étendue de plantations de cannes à sucre qui entourent certaines des plages les plus pittoresques, d'élégants complexes et les centres d'attractions les plus séduisants des régions de La Romana et Bayahibe. La Romana, fondée au début du XIX^{ème} siècle, était à l'origine une région productrice de cannes à sucre. Ses eaux cristallines, sa forêt tropicale luxuriante, ainsi que son incomparable éventail de divertissements ont fait de La Romana une importante zone touristique. C'est une destination idéale pour les familles, les couples, les plongeurs, les golfeurs, ainsi que pour les amateurs de pêche et de voile.

ISLA CATALINA

SITUATION: La Romana

PROFONDEUR: 5 mètres (15 pieds) - 43 mètres (140 pieds)

NIVEAU: Débutant - Avancé

Non loin de La Romana se trouve la petite île de Catalina, qui, en plus d'être une destination de croisière, abrite le Catalina Wall. C'est une superbe zone naturelle protégée, avec plusieurs sites de plongée qui vont de 5 mètres de profondeur jusqu'à 43 mètres (140 pieds) de profondeur. Elle abrite également l' Aquarium Catalina, à 12 mètres (39 pieds) de profondeur, où vit une riche diversité de faune marine, tel les poissons-crapauds, les calmars et les hippocampes. L'on a récemment découvert l'épave du bateau du capitaine Kidd tout près de l'île Catalina et à seulement 6 mètres (20 pieds) de profondeur.



BAYAHÍBE

PROFONDEUR MINIMALE: 4 mètres (13 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 40 mètres (131 pieds)

FAUNE MARINE: Poisson demoiselle, mérou, poisson-globe, raie, hippocampe, poulpe, murène, serpentine et tortue.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Bayahibe se situe à 20 minutes à peine à l'est de La Romana. Elle fut fondée en 1874 en tant que village de pêcheurs. Aujourd'hui, c'est l'une des meilleures destinations de plongée de la République Dominicaine. Elle offre des sites de plongée tant pour les débutants que pour les plongeurs chevronnés. Située dans le parc national de Cotubanamá, cette zone bénéficie d'eaux tranquilles, d'une excellente visibilité et d'une abondante vie marine. La plupart des sites sont accessibles en moins de 30 minutes via de grands catamarans ou des hors-bords. Bayahibe abrite les grottes sous-marines telles que « Cueva del Padre Nuestro », ou « Viva Shallow », un récif corallien qui a des profondeurs de 4 à 10 mètres (13 à 32 pieds), et qui, outre sa riche biodiversité marine, propose également un magnifique musée archéologique sous-marin. Ce dernier présente des artefacts et des pièces provenant des épaves du Conde de Tolosa y du Nuestra Señora de Guadalupe qui ont coulé au XVII^{ème} siècle, près de la côte de Miches, dans la baie de Samana.

NAUFRAGIO ATLANTIC PRINCESS

SITUATION: Bayahíbe

PROFONDEUR: 12 mètres (40 pieds)

NIVEAU: Débutant

L'Atlantic Princess était un petit bateau de croisière utilisé pour les touristes de la région. En 2008, il s'est échoué sur la plage lors de la tempête Fay. L'on avait justement pour objectif de le couler pour créer un bel environnement sous-marin pour le plaisir des touristes. Cependant, l'Atlantic Princess a coupé l'herbe sous le pied des autorités, car il a coulé tout seul, en eaux peu profondes, le 6 mai 2009. A présent, il est devenu un site d'intérêt pour tous types de plongeurs, des débutants aux plus expérimentés, grâce à l'abondante vie marine qui s'y est installée.

NAUFRAGIO ST. GEORGE

SITUATION: Dominicus

PROFONDEUR: 40 mètres (131 pieds)

NIVEAU: Avancé

Le St. George, un navire construit en Ecosse en 1962, a une longueur de 73 mètres (240 pieds). Il servait au transport de céréales dans les Caraïbes. De nos jours, il abrite des barracudas, des murènes, thazards, mérous, entre autres espèces. Etant donné que son épave git à près de 40 mètres de profondeur (131 pieds), il n'est conseillé qu'aux plongeurs chevronnés.



ISLA CATALINITA

SITUATION: Bayahíbe

PROFONDEUR: 12 mètres (39 pieds) - 24 mètres (79 pieds)

NIVEAU: Avancé

Catalinita propose les sites de Shark Point, à des profondeurs allant de 12 à 16 mètres, et de Sting Ray City, à des profondeurs de 15 à 29 mètres, où, l'on peut admirer d'impressionnantes gorgones ainsi que d'énormes raies américaines surgissant des profondeurs de l'Atlantique, et avec un peu de chance, l'on y rencontre également des requins marteaux et de grands requins à pointes noires.

ISLA SAONA

SITUATION: Bayahíbe

PROFONDEUR: 9 mètres (30 pieds) - 40 mètres (131 pieds)

NIVEAU: Débutant - Avancé

Avec une superficie de 110 km² (42 milles carrés) Isla Saona constitue une importante partie du Parc National de Cotubanamá, également connu sous le nom de « Parque Nacional del Este ». Les courants marins y sont souvent forts, mais les récifs coralliens s'y développent bien. La Parguera est le site de plongée le plus apprécié des amateurs de plongée, suivi par Peñón I et II, dont les profondeurs vont de 9 à 33 mètres (30 à 100 pieds). Des vivaneaux, mérous, tortues, raies et des bancs de poissons vivaces apprécient ces habitats. D'autres sites intéressants sont Punta Cacón, dont les eaux sont peu profondes et les récifs servent d'abris aux homards contre leurs prédateurs ; El Faro, un récif de plongée au large de la côte sud de l'île Saona et El Canal de Catuano, où l'on aperçoit souvent des raies et des requins-chats se reposant sur les fonds sableux.





SANTO DOMINGO

PROFONDEUR MINIMALE: 5 mètres (16 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 100 mètres (328 pieds)

FAUNE MARINE: Mérou, poisson-globe, raie, rascasse volante, poulpe et tortue

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



La ville de Saint-Domingue, capitale de la République Dominicaine, est la destination la plus riche des Caraïbes au niveau culturel, surtout l'ancienne partie coloniale de la ville, qui fut le premier établissement permanent du "Nouveau Monde" et la capitale des Indes occidentales d'Amérique. Saint-Domingue abrite également le Parc National sous-marin de La Caleta, l'un des premiers du continent américain. Situé à 180 mètres (591 pieds) de profondeur, il s'étend sur une superficie de 10 km² (4 miles carrés). Il commence à la grotte de Las Golondrinas et s'étire jusqu'à Punta Caucedo. Le parc de La Caleta a une topographie irrégulière avec trois terrasses bien définies qui offrent de séduisants sites d'observation.

LE PARC NATIONAL SOUS-MARIN LA CALETA

SITUATION: Santo Domingo

PROFONDEUR: 5 mètres (16 pieds) - 58 mètres (190 pieds)

NIVEAU: Débutant - Avancé

Cette superbe piscine naturelle se situe non loin de l'aéroport international de Las Americas (SDQ), à Saint-Domingue. L'on peut y admirer les épaves de plusieurs navires coulés tels que le Hickory, à environ 18 mètres (60 pieds) de profondeur, coulé en 1984 par un groupe de chercheurs sous-marins dans le but de créer un récif artificiel propice à la prolifération de la vie marine. L'on y trouve aussi trois autres bateaux ; El Limón et le Capitán Alsina, à environ 30 mètres (100 pieds), et le Don Quico, à environ 58 mètres (190 pieds) de profondeur. La Caleta abrite toute une variété de coraux et de bancs de poissons multicolores. Ceux-ci utilisent les colonies de coraux comme refuges et sources de nourriture. Un impressionnant système de roches karstiques se situe tout près de là, offrant un réseau sinueux de grottes et tunnels sous-marins s'étendant sur plus de 100 mètres (328 pieds) de long ; c'est l'endroit idéal pour la plongée technique.



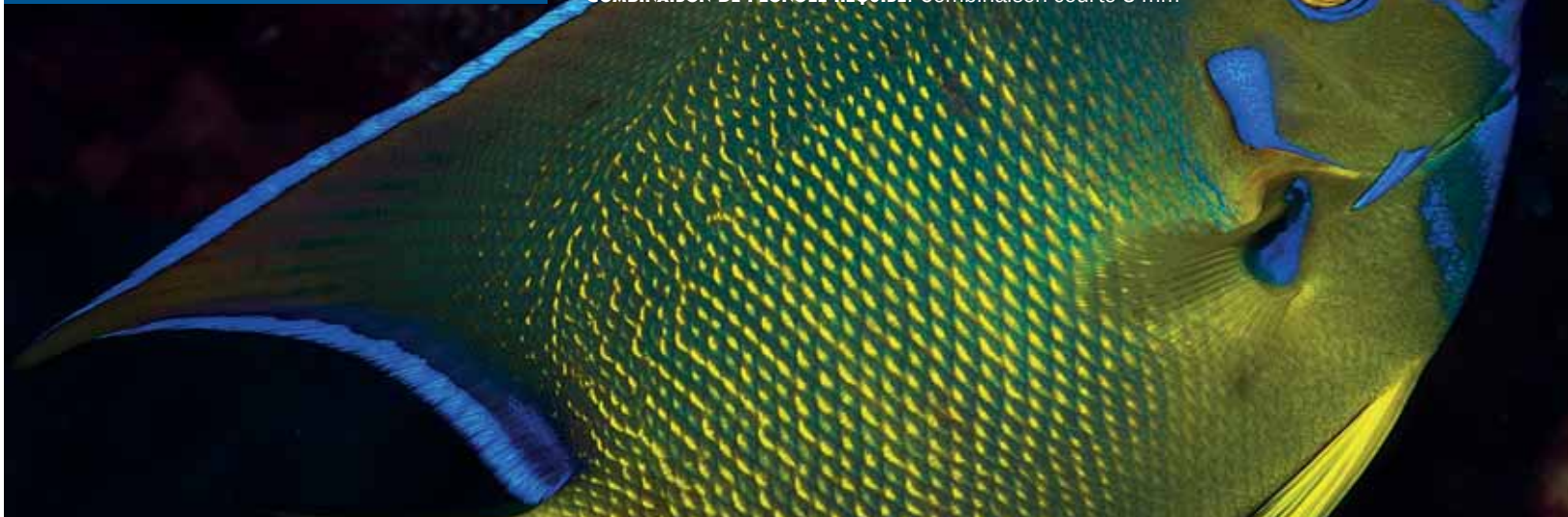
BOCA CHICA

PROFONDEUR MINIMALE: 8 mètres (26 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 35 mètres (115 pieds)

FAUNE MARINE: Éponge, poisson-globe, raie, rascasse volante, poulpe, étoile de mer et hippocampe.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Boca Chica se situe à 30 kilomètres à l'est de Saint-Domingue. C'est une grande baie protégée par une ceinture de récifs aux eaux cristallines et au sable blanc et fin. La profondeur de l'eau reste au niveau de la taille pratiquement partout sur cette paisible plage. Cette zone est à l'abri des courants forts et ne présente pas de pentes brutales. Elle offre ainsi sa beauté sereine avec des sites de plongée tranquilles un peu au-delà des récifs. Boca Chica abrite la plupart des espèces marines qui peuplent l'île, entre autres des coraux durs et mous, des éponges, poulpes, poissons de récif, coquillages, étoiles de mer, hippocampes et soles. Les deux principaux sites de plongée sont Coral Garden et El Letrero. Tous deux offrent une bonne visibilité pour les amateurs de photographie sous-marine et disposent de récifs sains où vivent d'innombrables espèces marines : des grondins volants, hippocampes, poulpes et nudibranches, homards, poissons-crapauds, requins nourrices ainsi que d'énormes colonies de méduses pélagiques.

NAUFRAGIO CATUÁN

SITUATION: Boca Chica

PROFONDEUR: 18 mètres (59 pieds)

NIVEAU: Avancé

Cet habitat marin a été créé sur le site du naufrage du Catuán, coulé le 12 décembre 2006 à quelques 18 mètres (60 pieds) de profondeur. Ce bateau de 33 mètres (108 pieds) abrite une abondante vie marine et est ainsi devenu un endroit intéressant à explorer.



JUAN DOLIO

PROFONDEUR MINIMALE: 5 mètres (16 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 40 mètres (131 pieds)

FAUNE MARINE: Poisson-globe, raie, rascasse volante, poisson-demoiselle, poulpe et hippocampe.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison court 3 mm



A 20 minutes de Boca Chica, la plage de Juan Dolio permet de faire du snorkeling le long de toute la paroi du récif corallien, ainsi que des plongées en eaux profondes. Cet endroit est plus tranquille que Boca Chica, et les habitants de la ville viennent surtout en fin de semaine apprécier les magnifiques vues de la mer et savourer l'excellente cuisine gastronomique des restaurants locaux.

TANYA V

SITUATION: Hemingway

PROFONDEUR: 22 mètres (72 pieds) - 34 mètres (112 pieds)

NIVEAU: Avancé

Ce bateau repose sur un banc de sable à une profondeur de 22 à 34 mètres (72 à 110 pieds) près des récifs d'Hemingway. Le Tanya V de 60 mètres (195 pieds) de long fut coulé en octobre 1999. A présent, c'est un excellent endroit pour les plongeurs expérimentés qui peuvent y observer de beaux coraux ainsi que des éponges.

ALTO VELO WRECK

SITUATION: Playa Caribe

PROFONDEUR: 8 mètres (26 pieds)

NIVEAU: Débutant

Le long du littoral sud-est, les eaux de Playa Caribe recèlent les vestiges de l'Alto Velo, un petit remorqueur naufragé qui s'est transformé en un récif artificiel recouvert d'une abondante vie marine.



PEDERNALES

PROFONDEUR MINIMALE: 4 mètres (13 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 30 mètres (98 pieds)

FAUNE MARINE: Poisson-globe, raie, rascasse volante, poisson-demoiselle, poulpe, tortue, barracuda et hippocampe.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Province côtière à la frontière avec Haïti, Pedernales abrite la plus grande quantité de jeunes tortues imbriquées de toutes les Caraïbes. Ses plages de sable blanc, ses impressionnantes formations rocheuses et les récifs coralliens les mieux conservés de la région, ont fait de Pedernales l'une des destinations par excellence pour la plongée en République Dominicaine. Cabo Rojo et Bahía de Las Águilas, avec une profondeur de 15 à 30 mètres (49 – 98 pieds) constituent deux amphithéâtres garnis de couleurs chatoyantes et regorgeant d'une faune abondante. Une autre zone dynamique, uniquement recommandée aux plongeurs expérimentés à cause de la force des courants sous-marins est Cabo Falso, où l'on plonge à des profondeurs de 4 à 15 mètres (13 – 49 pieds). Une splendide formation de roches blanches iridescentes surgit des profondeurs de la mer et une grande variété de poissons et de tortues de grande taille attirent les plongeurs dans les environs de Los Frailes. Les eaux cristallines des îles Beata et Alto Vielo sont visitées par des plongeurs très expérimentés à cause de leurs forts courants. Ici, l'on peut observer des requins et des raies-léopard (ou raies aigle tachetées).

BANÍ

PROFONDEUR MINIMALE: 2 mètres (13 pieds)

PROFONDEUR MAXIMALE: 60 mètres (197 pieds)

FAUNE MARINE: Poisson-globe, raie, rascasse volante, mérrou, poisson-demoiselle, barracuda et hippocampe.

COMBINAISON DE PLONGÉE REQUISE: Combinaison courte 3 mm



Toute la côte sud-ouest de la République Dominicaine présente diverses possibilités aux amoureux de la plongée, et Baní est loin d'être l'exception. Située à l'entrée de la Baie de Las Calderas, Salinas est l'endroit où se trouvent les dunes les plus élevées des Caraïbes, des mines de sel, des mangroves et des plages de sable foncé. Ici, l'on peut plonger jusqu'à 20 mètres (66 pieds) de profondeur, là où la biodiversité marine est impressionnante. El Derrumbao est un site stimulant pour plonger entre les parois rocheuses et les récifs coralliens, l'on peut plonger tout près du bord de mer, car à quelques mètres de la côte la pente descend graduellement pour atteindre des profondeurs dépassant les 37 mètres (120 pieds).

10 CONSEILS POUR LES DÉBUTANTS

Explorer le monde sous marin est l'une des expériences les plus fascinantes à vivre. Malgré tout, avant de faire ses premières plongées, il est important d'avoir des connaissances de base. Respecter les règles, c'est se maintenir sain et sauf.

BIEN SE PRÉPARER: Plonger, comme n'importe quel autre sport, nécessite une préparation préalable. Avoir un moniteur de plongée pour être guidé dans ses premiers pas et se faire certifier en tant que plongeur en eau libre.

NE JAMAIS PLONGER SEUL: C'est la règle d'or de la plongée. Plonger seul est un acte téméraire que mêmes les professionnels expérimentés s'efforcent d'éviter. Toujours plonger accompagné au moins d'une personne et ne pas s'éloigner d'elle à plus de 3 mètres (10 pieds). Ne pas oublier de communiquer souvent par signes pour indiquer que tout va bien ou signaler un problème.

NE PAS RETENIR LA RESPIRATION: Malgré le fait d'avoir un équipement de plongée qui fournit l'oxygène nécessaire, quand une personne s'immerge dans l'eau, il existe une tendance naturelle à retenir sa respiration. Ce réflexe peut occasionner des problèmes, telles des lésions pulmonaires ou des crises de panique.

ÊTRE CONSERVATEUR: Pendant la plongée, être plus conservateur revient à être plus sécurisé. Se souvenir de ne pas nourrir les poissons, ni toucher les animaux ou les coraux, étant donné que leurs couches protectrices peuvent s'user. Bouger les pieds rapidement pour éviter les raies et ne pas se tenir debout ou marcher dans les récifs.

NE PAS BOUGER EXCESSIVEMENT: L'eau est 800 fois plus dense que l'air, chaque mouvement demande plus d'efforts qu'en surface et le corps se fatigue plus rapidement.



RÉGULER SES TYMPANS: Le changement de pression qui se produit lors de la plongée se manifeste spécialement dans les oreilles et peut provoquer une sensation désagréable, la même qu'en altitude dans un avion. Pour l'éviter, il suffit de réguler ses tympans pour rendre la pression de ceux-ci égale à la pression de l'eau. Une des techniques les plus connues est la manoeuvre de Valsalva, qui consiste à se pincer le nez en soufflant doucement. Ceci est à effectuer à chaque mètre de la descente.

GARDER SES LUNETTES PROPRES: Il est possible d'avoir des problèmes pour voir à travers les lunettes de plongée sous l'eau. Celles-ci s'embuent à cause de la différence de température entre l'eau et le corps. En plongée, la règle habituelle est de remonter plus lentement que la colonne de bulles émise à chaque expiration d'air.

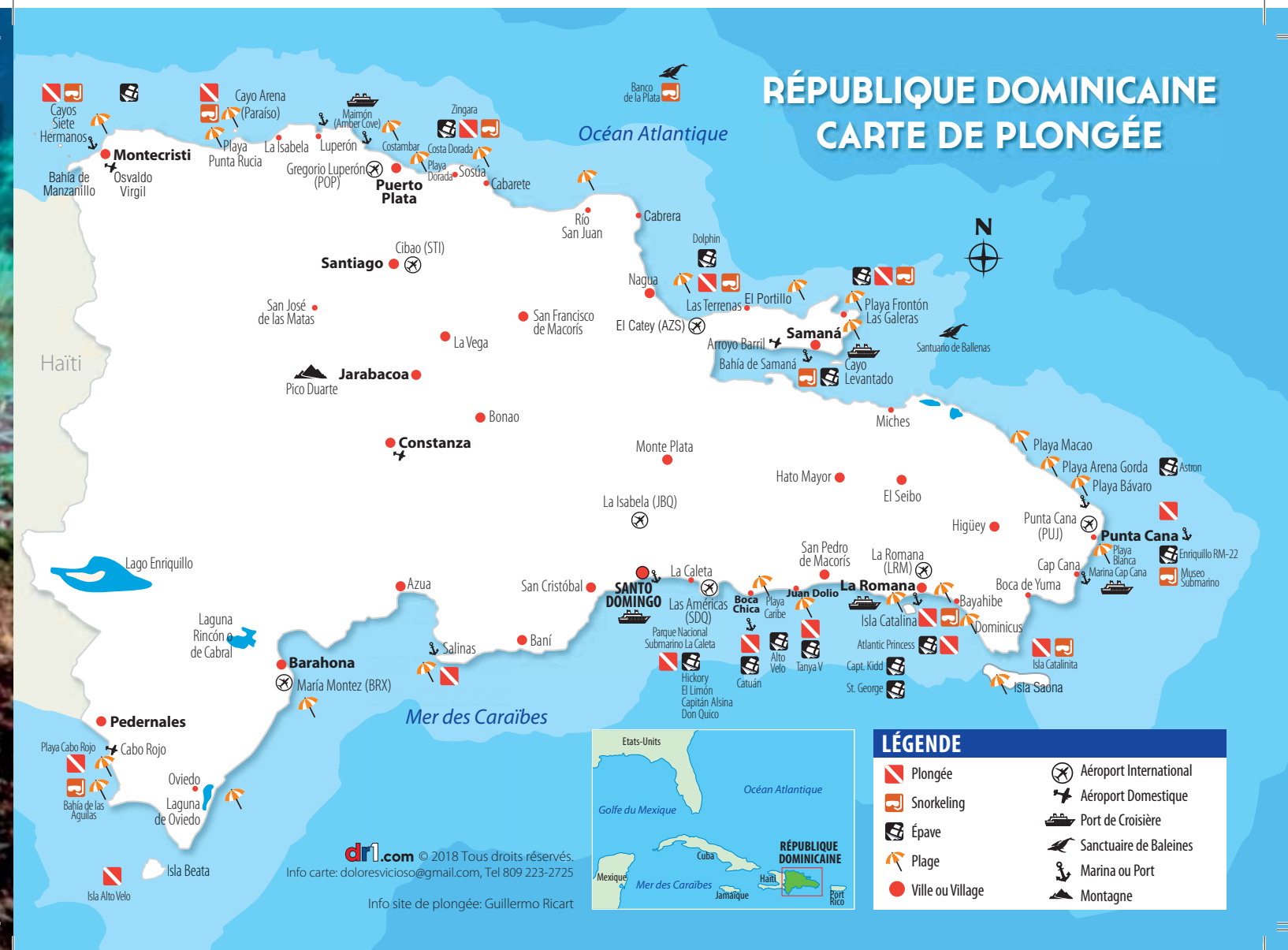
VOYAGER LÉGER: Ne pas emmener son propre équipement, voyager léger. Les centres de plongée, les hôtels et complexes hôteliers disposent d'équipements de plongée de qualité. Avant d'entrer dans l'eau, s'assurer également de ne pas porter de bijoux. Les poissons des Caraïbes, tels les barracudas, sont attirés par les objets brillants, semblables à leurs proies naturelles – les petits poissons argentés.

RESTER A TERRE: Pour éviter tout risque de syndrome de décompression produit par une brusque diminution de la pression atmosphérique, espacer d'un jour au moins votre dernière immersion et votre prochain vol.



RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

CARTE DE PLONGÉE





Avenida Luperón, esquina Cayetano Germosén • Santo Domingo, República Dominicana • Tel.: 809-221-4660 • www.GoDominicanRepublic.com

NORTH AMERICA & CARIBBEAN

Chicago, United States
Tel: 312-981-0325
chicago@godominicanrepublic.com

Miami, United States
Tel: 305-358-2899
miami@godominicanrepublic.com

New York, United States
Tel: 212-588-1012/14
Toll Free: 1-888-374-6361
newyork@godominicanrepublic.com

California, United States
Tel: 310-228-0321
california@godominicanrepublic.com

Orlando, United States
Tel: 305-395-9252
orlando@godominicanrepublic.com

San Juan, Puerto Rico
Tel: 787-722-0881
puertorico@godominicanrepublic.com

MICE United States & Canada
Tel: 202-558-5528
Toll Free: 1-800-969-1602
mice.us.ca@godominicanrepublic.com

Toronto, Canada
Tel: 416-361-2126/27
Toll Free: 1-888-494-5050
toronto@godominicanrepublic.com

Montreal, Canada
Tel: 514-499-1918
Toll Free: 1-800-563-1611
montreal@godominicanrepublic.com

Atlantic Canada*
Tel: 514-967-6878
atlanticcanada@godominicanrepublic.com

México City, México*
Tel: 52-1-55-6207-2219
mexico@godominicanrepublic.com

SOUTH AMERICA

Buenos Aires, Argentina
Tel: 54-11-5811-0806/0860
argentina@godominicanrepublic.com

São Paulo, Brazil
Tel: 55-11-2189-2403
brasil@godominicanrepublic.com

Santiago, Chile
Tel: 56-2-952-0540
chile@godominicanrepublic.com

Bogotá, Colombia
Tel: 57-1-629-1818/1841
colombia@godominicanrepublic.com

Caracas, Venezuela
Tel: 58-212-761-1956
venezuela@godominicanrepublic.com

EUROPE

Brussels, Belgium
Tel: 32-2-646-1300
benelux@godominicanrepublic.com

Prague, Czech Republic
Tel: 420-222-231-078
prague@godominicanrepublic.com

Paris, France
Tel: 33-1-4312-9191
france@godominicanrepublic.com
info@otrepubliquedominicaine.com

Frankfurt, Germany
Tel: 49-69-9139-7878
germany@godominicanrepublic.com

Milan, Italy
Tel: 39-02-805-7781
italia@godominicanrepublic.com
enteturismo.repdom@gmail.com

The Hague, The Netherlands*
nederland@godominicanrepublic.com

Moscow, Russia
Tel: 7-495-608-2784/2958
russia@godominicanrepublic.com

Madrid, Spain
Tel: 34-91-417-7375
espana@godominicanrepublic.com

Stockholm, Sweden
Tel: 46-8-120-205-37
scandinavia@godominicanrepublic.com

London, United Kingdom
Tel: 44-20-3794-0661
uk@godominicanrepublic.com

ASIA

Tel Aviv, Israel
Tel: 971-3-605-5592
israel@godominicanrepublic.com

Almaty, Kazakhstan
Tel: 7-921-355-0017
centralasia@godominicanrepublic.com

OCEANIA

Sydney, Australia*
Tel: 61-0-406 372-758
australia@godominicanrepublic.com

*Representatives



Download our free App
Go Dominican Republic
 